

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
О "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,52	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,76	8,20	8,40	36,90	256,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,79	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>30,40</b>	<b>38,30</b>	<b>100,90</b>	<b>871,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>30,40</b>	<b>38,30</b>	<b>100,90</b>	<b>871,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Рощева Л.А./

## МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	9,31	1,50	4,40	8,20	80,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,53	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170	15,10	17,20	7,70	35,80	281,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,74	2,30	0,20	15,30	72,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,73	2,00	0,30	12,90	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>37,60</b>	<b>33,70</b>	<b>119,50</b>	<b>932,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>37,60</b>	<b>33,70</b>	<b>119,50</b>	<b>932,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
"Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,44	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (КУРИНОЕ ФИЛЕ) (50/150)	200	68,87	17,80	22,80	29,80	395,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,27	1,70	0,20	10,70	52,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>27,50</b>	<b>32,70</b>	<b>92,30</b>	<b>775,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>27,50</b>	<b>32,70</b>	<b>92,30</b>	<b>775,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,66	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	18,58	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,10	0,30	13,30	64,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>26,40</b>	<b>23,40</b>	<b>94,40</b>	<b>697,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>26,40</b>	<b>23,40</b>	<b>94,40</b>	<b>697,00</b>



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
Л.А. Прошва

## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,37	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	60,67	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	4,60	0,40	30,10	142,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,10	0,30	13,30	64,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>110,17</b>	<b>27,40</b>	<b>33,50</b>	<b>97,90</b>	<b>802,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,17</b>	<b>27,40</b>	<b>33,50</b>	<b>97,90</b>	<b>802,00</b>