

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (30/25)	55	24,15	8,20	7,70	14,70	162,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,10	0,20	13,70	65,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,60	3,80	3,70	24,30	147,00
Итого				91,52	20,70	23,50	117,20	773,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,52	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	160	13,67	4,60	8,60	32,60	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,20	1,60	0,20	10,30	50,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				128,14	27,00	36,20	106,20	870,00
Всего				219,66	47,70	59,70	223,40	1 643,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
О "Орфей"
Сощева Л.А./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,95	7,30	6,50	46,20	273,00
		ПИРОЖНОЕ "ЧОКО ПАЙ"	30	20,00	1,35	5,4	18,9	129,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,20	9,60	46,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				91,52	18,25	24,40	125,20	801,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	20,66	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	18,56	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,46	1,80	0,20	11,60	56,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				128,14	25,60	30,00	106,60	810,00
Всего				219,66	43,85	54,40	231,80	1 611,00

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

19 февраля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	29,30	4,30	4,90	18,00	136,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,75	3,20	0,30	20,90	99,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				91,52	17,70	23,70	83,50	629,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,44	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	2,90	0,20	18,90	89,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				128,14	28,60	35,50	141,10	1 009,00
Всего				219,66	46,30	59,20	224,60	1 638,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



директор
ФФП
Профессор Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	16,41	8,20	9,70	36,90	267,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,26	1,90	0,20	12,60	59,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				91,52	25,50	28,50	89,20	721,00
Обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	15,69	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,53	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	292	ПТИЦА (КУРИНОЕ ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (50/150)	200	62,93	15,40	21,50	15,60	318,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,23	2,70	0,20	18,00	85,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				128,14	26,20	31,30	94,60	777,00
Всего				219,66	51,70	59,80	183,80	1 498,00

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

21 февраля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	60,67	15,90	20,70	21,30	335,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,32	1,70	0,20	10,90	53,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				91,52	21,20	21,70	87,50	638,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,37	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	9,50	20,70	11,10	268,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	21,17	4,20	9,70	43,80	279,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,08	2,60	0,20	17,20	81,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,50	0,50	11,40	62,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				128,14	23,80	43,70	137,00	1 046,00
Всего				219,66	45,00	65,40	224,50	1 684,00