

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Лева Л.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,76	8,20	8,40	36,90	256,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,10	0,20	13,80	65,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				110,17	30,20	38,30	99,60	865,00
Всего				110,17	30,20	38,30	99,60	865,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Иванова Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	9,31	1,50	4,40	8,20	80,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170	15,08	17,10	7,70	35,80	281,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,22	1,60	0,20	10,50	51,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				110,17	37,10	33,60	116,90	920,00
Всего				110,17	37,10	33,60	116,90	920,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ОО "Орфей"
Ирошева Л.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	34,41	5,00	5,80	21,10	160,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,06	1,50	0,20	9,80	47,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,17	23,70	27,20	90,90	708,00
Всего				110,17	23,70	27,20	90,90	708,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Белянчук Л.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,89	3,70	8,70	39,00	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,12	1,60	0,20	10,10	48,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,17	26,90	22,20	108,90	745,00
Всего				110,17	26,90	22,20	108,90	745,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
"Орфей"
Иванова Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в
СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (100/50)	150	51,99	10,70	23,20	0,40	253,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,98	7,30	6,50	46,40	274,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,00	3,40	0,30	22,30	105,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,69	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,17	28,40	42,40	110,50	939,00
Всего				110,17	28,40	42,40	110,50	939,00