

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

17 марта 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                                                                 |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011             | 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 29,75         | 4,60              | 11,20        | 9,80         | 159,00                        |
| 2011             | 290           | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)                                           | 100   | 49,99         | 13,20             | 15,30        | 0,00         | 191,00                        |
| 2011             | 171.3         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                                                       | 160   | 13,67         | 4,60              | 8,60         | 32,60        | 226,00                        |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 30    | 2,70          | 2,30              | 0,20         | 15,10        | 71,00                         |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 20    | 1,97          | 1,50              | 0,20         | 9,30         | 45,00                         |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                        | 200   | 12,09         | 0,20              | 0,20         | 27,00        | 111,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |                                                                                 |       | <b>110,17</b> | <b>26,40</b>      | <b>35,70</b> | <b>93,80</b> | <b>803,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                                                 |       | <b>110,17</b> | <b>26,40</b>      | <b>35,70</b> | <b>93,80</b> | <b>803,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

18 марта 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                                 | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                                                    |       |               |                   |              |              |                               |
| 2008             |               | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                                     | 30    | 11,70         | 0,20              | 0,00         | 0,50         | 4,00                          |
| 2011             | 102           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 21,05         | 7,90              | 7,60         | 18,90        | 176,00                        |
| 2011             | 295           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)                | 110   | 34,09         | 9,20              | 11,50        | 8,20         | 173,00                        |
| 2011             | 145           | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ                                        | 160   | 19,48         | 2,70              | 9,80         | 21,30        | 185,00                        |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 25    | 2,05          | 1,70              | 0,10         | 11,40        | 54,00                         |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 20    | 1,80          | 1,30              | 0,20         | 8,50         | 41,00                         |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                      | 200   | 20,00         | 1,00              | 0,20         | 19,60        | 83,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                                    |       | <b>110,17</b> | <b>24,00</b>      | <b>29,40</b> | <b>88,40</b> | <b>716,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                                    |       | <b>110,17</b> | <b>24,00</b>      | <b>29,40</b> | <b>88,40</b> | <b>716,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Лева Л.А./

# МЕНЮ

19 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                                                         |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 96            | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 31,02         | 4,70              | 9,40         | 16,80         | 171,00                        |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)                                          | 250   | 61,57         | 18,30             | 24,90        | 54,30         | 515,00                        |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 30    | 2,79          | 2,40              | 0,20         | 15,60         | 73,00                         |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30    | 2,70          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| 2011             | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                | 200   | 12,09         | 0,20              | 0,20         | 27,00         | 111,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |                                                                         |       | <b>110,17</b> | <b>27,60</b>      | <b>35,00</b> | <b>126,40</b> | <b>931,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                                         |       | <b>110,17</b> | <b>27,60</b>      | <b>35,00</b> | <b>126,40</b> | <b>931,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

20 марта 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в  
**СВО**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |                                                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                               |
| <b>Обед</b>        |               |                                                                         |       |               |                   |              |              |                               |
| 2011               | 103           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 22,10         | 5,00              | 5,10         | 20,20        | 147,00                        |
| 2011               | 301           | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ                                          | 80    | 51,93         | 14,10             | 16,30        | 5,40         | 225,00                        |
| 2011               | 143           | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                                                          | 160   | 26,44         | 2,50              | 12,30        | 15,60        | 184,00                        |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 40    | 3,60          | 3,10              | 0,30         | 20,10        | 95,00                         |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                  | 35    | 3,05          | 2,20              | 0,30         | 14,40        | 69,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |                                                                         | 200   | 3,05          | 0,20              | 0,10         | 15,00        | 60,00                         |
| <b>Всего</b>       |               |                                                                         |       | <b>110,17</b> | <b>27,10</b>      | <b>34,40</b> | <b>90,70</b> | <b>780,00</b>                 |
|                    |               |                                                                         |       | <b>110,17</b> | <b>27,10</b>      | <b>34,40</b> | <b>90,70</b> | <b>780,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
"Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

**для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                                        | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                    |               |                                                                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |
| <b>Обед</b>        |               |                                                                           |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011               | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 32,52         | 4,80              | 12,10        | 13,80         | 184,00                        |
| 2011               | 269           | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)                                         | 110   | 38,76         | 8,60              | 15,80        | 7,50          | 207,00                        |
| 2011               | 171.2         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                                                  | 180   | 21,17         | 4,20              | 9,70         | 43,80         | 279,00                        |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 35    | 2,93          | 2,50              | 0,20         | 16,40         | 77,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 30    | 2,70          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| 2011               | 342.1         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                  | 200   | 12,09         | 0,20              | 0,20         | 27,00         | 111,00                        |
| <b>Итого</b>       |               |                                                                           |       | <b>110,17</b> | <b>22,30</b>      | <b>38,30</b> | <b>121,20</b> | <b>919,00</b>                 |
| <b>Всего</b>       |               |                                                                           |       | <b>110,17</b> | <b>22,30</b>      | <b>38,30</b> | <b>121,20</b> | <b>919,00</b>                 |