

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
17 марта 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (70/30)	100	40,22	7,20	16,70	66,30	445,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>14,00</b>	<b>28,60</b>	<b>145,70</b>	<b>906,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>14,00</b>	<b>28,60</b>	<b>145,70</b>	<b>906,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

18 марта 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,98	7,30	6,50	46,40	274,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,01	1,50	0,20	9,50	45,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)	50	20,00	1,40	1,60	37,50	172,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>18,30</b>	<b>20,60</b>	<b>143,90</b>	<b>844,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>18,30</b>	<b>20,60</b>	<b>143,90</b>	<b>844,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	29,32	4,30	4,90	18,00	136,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,73	3,20	0,30	20,80	98,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>17,70</b>	<b>23,70</b>	<b>83,40</b>	<b>628,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>17,70</b>	<b>23,70</b>	<b>83,40</b>	<b>628,00</b>





СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов  
обучающихся в 1-ю смену

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,47	8,70	10,30	39,40	284,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,31	2,40	0,30	15,60	75,00
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,30	0,30	8,20	44,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>91,52</b>	<b>28,50</b>	<b>29,30</b>	<b>101,80</b>	<b>793,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,52</b>	<b>28,50</b>	<b>29,30</b>	<b>101,80</b>	<b>793,00</b>