

СОГЛАСОВАНО



**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

**для учащихся начальных классов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	25	27,28	0,10	20,50	0,20	186,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,60	2,20	0,20	14,50	68,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>11,50</b>	<b>35,50</b>	<b>84,60</b>	<b>706,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>11,50</b>	<b>35,50</b>	<b>84,60</b>	<b>706,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Прошева Л.А./

## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,32	1,70	0,20	10,90	53,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>	<b>107,30</b>	<b>750,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>	<b>107,30</b>	<b>750,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
"Офис"  
Грошева Л.А./

## МЕНЮ 12 марта 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,67	5,60	5,00	35,50	209,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,50	0,10	10,00	47,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,68	1,20	0,20	7,90	38,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>22,40</b>	<b>21,60</b>	<b>78,20</b>	<b>596,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>22,40</b>	<b>21,60</b>	<b>78,20</b>	<b>596,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
"Орфей"  
Лева Л.А./

## МЕНЮ

13 марта 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,48	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,87	1,40	0,20	8,80	42,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>14,50</b>	<b>28,10</b>	<b>69,40</b>	<b>591,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>14,50</b>	<b>28,10</b>	<b>69,40</b>	<b>591,00</b>



СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
ООО "Орфей"  
Рошева Л.А./

## МЕНЮ

14 марта 2025 г.

### для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>26,80</b>	<b>26,40</b>	<b>84,10</b>	<b>682,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>26,80</b>	<b>26,40</b>	<b>84,10</b>	<b>682,00</b>