

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Ершова Л.А./

## МЕНЮ

31 марта 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	27,28	0,10	20,50	0,20	186,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,60	2,20	0,20	14,50	68,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>11,50</b>	<b>35,50</b>	<b>84,60</b>	<b>706,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	15,71	8,70	9,00	39,30	273,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,76	2,30	0,20	15,40	72,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>110,18</b>	<b>31,10</b>	<b>38,80</b>	<b>91,90</b>	<b>841,00</b>
<b>Всего</b>				<b>188,86</b>	<b>42,60</b>	<b>74,30</b>	<b>176,50</b>	<b>1 547,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Рощева Л.А./

## МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,32	1,70	0,20	10,90	53,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>	<b>107,30</b>	<b>750,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	9,31	1,50	4,40	8,20	80,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,10	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	170	15,02	16,90	7,70	35,40	278,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,29	1,70	0,20	10,70	52,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>110,18</b>	<b>37,00</b>	<b>33,60</b>	<b>116,70</b>	<b>918,00</b>
<b>Всего</b>				<b>188,86</b>	<b>59,50</b>	<b>59,10</b>	<b>224,00</b>	<b>1 668,00</b>

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./



## МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,70	5,60	5,00	35,80	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,50	0,10	10,00	47,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,20	0,20	7,80	37,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>22,40</b>	<b>21,60</b>	<b>78,40</b>	<b>597,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,55	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,02	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	25,90	3,80	4,40	15,90	120,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,87	1,40	0,20	8,80	42,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>110,18</b>	<b>22,30</b>	<b>31,90</b>	<b>84,10</b>	<b>712,00</b>
<b>Всего</b>				<b>188,86</b>	<b>44,70</b>	<b>53,50</b>	<b>162,50</b>	<b>1 309,00</b>

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Орешева Л.А./

## МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	11,70	0,20	0,00	0,50	4,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	19,50	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,85	1,40	0,20	8,70	42,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>14,50</b>	<b>28,10</b>	<b>69,30</b>	<b>591,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	20	8,00	0,60	0,00	1,30	8,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,55	3,50	7,30	36,50	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,01	1,70	0,10	11,10	53,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>110,18</b>	<b>24,30</b>	<b>20,50</b>	<b>88,70</b>	<b>638,00</b>
<b>Всего</b>				<b>188,86</b>	<b>38,80</b>	<b>48,60</b>	<b>158,00</b>	<b>1 229,00</b>

СОГЛАСОВАНО

---



---



---



Директор  
"Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>26,80</b>	<b>26,40</b>	<b>84,10</b>	<b>682,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	15,93	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	32,52	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10)	60	35,20	5,40	19,60	0,30	199,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,02	7,30	6,50	46,80	275,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,05	3,40	0,30	22,60	107,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,47	2,50	0,30	16,30	78,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>				<b>110,18</b>	<b>24,70</b>	<b>42,60</b>	<b>120,70</b>	<b>967,00</b>
<b>Всего</b>				<b>188,86</b>	<b>51,50</b>	<b>69,00</b>	<b>204,80</b>	<b>1 649,00</b>