

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ (3 шт)	77	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,20	0,30	21,10	99,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				91,52	18,30	19,40	170,30	930,00
Всего				91,52	18,30	19,40	170,30	930,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,61	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
Итого				91,52	25,50	25,70	128,20	845,00
Всего				91,52	25,50	25,70	128,20	845,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сбор- ник рецеп- тов	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	301	ХЛЕБ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,72	5,60	5,00	35,90	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	3,20	0,30	20,90	99,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				91,52	26,40	22,10	105,90	729,00
Всего				91,52	26,40	22,10	105,90	729,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сбор- ник рецен- зир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	23,44	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,10	0,30	13,40	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				91,52	16,60	28,50	90,70	685,00
Всего				91,52	16,60	28,50	90,70	685,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов
обучающихся в 1-ю смену



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				91,52	27,40	26,50	95,90	732,00
Всего				91,52	27,40	26,50	95,90	732,00