

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата



Сбор- ник рецен- тир	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	88	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МАСЛОМ (ФИЛЕ КУР) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ (3 шт)	77	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	2,20	0,20	14,20	67,00
		ХЛЕБ РЖ-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				110,00	22,60	30,60	169,90	1 048,00
Всего				110,00	22,60	30,60	169,90	1 048,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - подишельская плата



Директор
ООО "Орфей"
/И.А. Попова/

Стор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,60	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,10	6,90	0,60	45,20	213,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,83	5,00	0,70	32,20	155,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				110,00	35,20	31,30	171,30	1 107,00
Всего				110,00	35,20	31,30	171,30	1 107,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата



Сбор- ник рецен- тиз тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	96	РАССОЛНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (Филе кyp.) и сметаной (250/12,5/10)	272,5	33,52	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,72	5,60	5,00	35,90	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,44	1,80	0,20	11,50	55,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,00	28,70	31,10	99,60	795,00
Всего				110,00	28,70	31,10	99,60	795,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - подительская плата



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	7.80	0.20	0.00	0.30	3.00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,71	7.90	7.60	18.90	176.00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7.70	17.90	8.80	227.00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	200	29,27	3.40	12.30	26.60	231.00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4.73	4.00	0.30	26.40	125.00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4.50	3.30	0.40	21.20	102.00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3.05	0.20	0.10	15.00	60.00
Итого				110,00	26,70	38,60	117,20	924,00
Всего				110,00	26,70	38,60	117,20	924,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - подительская плата



Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	82	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (250/12,5/10) С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ	272,5	33,19	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	1,80	0,10	11,60	55,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,00	30,10	38,30	88,30	821,00
Всего				110,00	30,10	38,30	88,30	821,00