

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
21 апреля 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ<br>КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,75         | 4,60              | 11,20   | 9,80             | 159,00                                   |
| 2011                          | 173              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И<br>САХАРОМ (200/10/10)            | 220   | 33,47         | 6,30              | 11,60   | 56,30            | 355,00                                   |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ<br>(40/25/10)                                              | 75    | 36,45         | 9,10              | 16,00   | 19,70            | 261,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 50    | 4,34          | 3,70              | 0,30    | 24,20            | 114,00                                   |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                                 | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                                       |       | 110,00        | 23,90             | 39,10   | 124,90           | 951,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                                       |       | 110,00        | 23,90             | 39,10   | 124,90           | 951,00                                   |

СОГЛАСОВАНО



**МЕНЮ**  
22 апреля 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.)<br>(250/12,5) | 262,5 | 22,71         | 7,90              | 7,60    | 18,90            | 176,00                                   |
| 2011                          | 243              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>(50/50)                                     | 100   | 27,90         | 5,30              | 11,60   | 0,20             | 127,00                                   |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 200   | 13,98         | 7,30              | 6,50    | 46,40            | 274,00                                   |
| 2008                          |                  | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)                                                  | 50    | 20,00         | 1,40              | 1,60    | 37,50            | 172,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 80    | 7,20          | 6,10              | 0,50    | 40,10            | 189,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 70    | 6,12          | 4,50              | 0,60    | 28,80            | 139,00                                   |
| 2011                          | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                                                 | 200   | 12,09         | 0,20              | 0,20    | 27,00            | 111,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                          |       | 110,00        | 32,70             | 28,60   | 198,90           | 1 188,00                                 |
| Всего                         |                  |                                                                          |       | 110,00        | 32,70             | 28,60   | 198,90           | 1 188,00                                 |

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
/Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
23 апреля 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С<br>МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ<br>(250/12,5/10) | 272,5 | 33,52         | 4,70              | 9,40    | 16,80            | 171,00                                   |
| 2011                          | 268              | КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ<br>(60/50)                                        | 110   | 37,94         | 7,70              | 17,90   | 8,80             | 227,00                                   |
| 2011                          | 321              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                                               | 160   | 27,67         | 4,00              | 4,70    | 16,90            | 129,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 40    | 3,60          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 25    | 2,28          | 1,70              | 0,20    | 10,70            | 52,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                         | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                               |       | 110,00        | 21,40             | 32,50   | 88,20            | 736,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                               |       | 110,00        | 21,40             | 32,50   | 88,20            | 736,00                                   |

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Брошева Л.А./

**МЕНЮ**  
24 апреля 2025 г.

**горячие завтраки + первые блюда - родительская плата**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                                                      | 60    | 5,38          | 0,80              | 3,70    | 5,00             | 56,00                                    |
| 2011                          | 103              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И<br>МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 24,60         | 5,00              | 5,10    | 20,20            | 147,00                                   |
| 2011                          | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ<br>КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)                              | 200   | 65,60         | 15,90             | 20,70   | 21,30            | 335,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 65    | 5,97          | 5,10              | 0,40    | 33,30            | 157,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 60    | 5,40          | 4,00              | 0,50    | 25,40            | 122,00                                   |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)                                                        | 200   | 3,05          | 0,20              | 0,10    | 15,00            | 60,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                               |       | 110,00        | 31,00             | 30,50   | 120,20           | 877,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                               |       | 110,00        | 31,00             | 30,50   | 120,20           | 877,00                                   |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br>С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ<br>(250/12,5/10) | 272,5 | 33,19         | 4,80              | 12,10   | 13,80            | 184,00                                   |
| 2011                          | 260              | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)                                                  | 100   | 49,31         | 13,80             | 18,10   | 3,60             | 233,00                                   |
| 2011                          | 171.2            | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                                                        | 160   | 18,67         | 3,70              | 8,50    | 38,90            | 247,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 25    | 2,04          | 1,70              | 0,10    | 11,40            | 54,00                                    |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                                                              | 20    | 1,80          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>(185/15/7)                                           | 207   | 4,99          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 62,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                                 |       | 110,00        | 25,50             | 39,00   | 91,10            | 821,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                                 |       | 110,00        | 25,50             | 39,00   | 91,10            | 821,00                                   |