

СОГЛАСОВАНО

14 апреля 2025 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родителей которых принимают участие в СВО



Сбор- ник рек- мен- д Т/Д	№ тех- карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008		ОРПЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КРП.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНВАЯ	150	14,76	8,20	8,40	36,90	256,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,00	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,17	30,60	38,20	89,10	823,00
Всего				110,17	30,60	38,20	89,10	823,00

Обед

СОГЛАСОВАНО

15 апреля 2025 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,99	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МАСЛОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,60	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ГОРОХОВОЕ ЛЮРЕ С МАСЛОМ	170	14,98	16,80	7,60	35,10	277,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,15	3,50	0,30	23,10	109,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				110,17	37,50	35,50	134,20	1 008,00
Всего				110,17	37,50	35,50	134,20	1 008,00

СОГЛАСОВАНО

16 апреля 2025 г.

МЕНЮ

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Лицензия
ООО "Оптек"
г. Прошева Л.А./

Сбор-ник рецен-тичек	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	54	Икра свекольная	40	6,20	1,00	3,00	5,50	53,00
2011	96	Рассолник по-ленинградски с маслом (филе кур.) и сметаной (250/12,5/10)	272,5	33,52	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	Котлеты рубленые из куриного филе с соусом (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	Капуста тушеная	150	25,90	3,80	4,40	15,90	120,00
		Хлеб пшеничный	45	3,81	3,20	0,30	21,20	100,00
		Хлеб рж.-пшеничный	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	430	Чай с сахаром (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,17	24,80	29,10	99,60	759,00
Всего				110,17	24,80	29,10	99,60	759,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	10	4,00	0,30	0,00	0,60	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,71	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	16,55	3,50	7,30	36,50	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,64	1,20	0,20	7,70	37,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,17	25,80	20,80	99,70	689,00
Всего				110,17	25,80	20,80	99,70	689,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор
ООО "Орфей"
Трошева Л.А./

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
Обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	16,95	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (250/12,5/10)	272,5	33,19	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (60/10)	60	35,20	5,40	19,60	0,30	199,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	11,89	6,20	5,50	39,80	234,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,35	3,70	0,30	24,20	114,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,17	24,10	41,70	116,00	937,00
Всего				110,17	24,10	41,70	116,00	937,00