

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

14 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор- ник рек- мен- дур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- водь, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ (3 шт)	77	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,20	0,30	21,10	99,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Обед</b>								
<b>Итого</b>								
				91,52	18,30	19,40	170,30	930,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	88	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕЧЕНЕВАЯ	150	14,76	8,20	8,40	36,90	256,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,00	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		БАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>								
				128,14	31,70	39,50	119,10	960,00
<b>Всего</b>								
				219,66	50,00	58,90	289,40	1 890,00

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

15 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**

**СВО**  
 для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в



Директор  
 ООО "Офей"  
 Л.А. /

Сбор- рецен- ник № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,61	3,90	0,30	25,70	121,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
<b>Обед</b>							
2011	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,99	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,60	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	БИТОЧКИ (ОСОБИЕ) С СОУСОМ (60/50)	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	ГОРХОВОЕ ЛЮРЕ С МАСЛОМ	170	14,98	16,80	7,60	35,10	277,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,15	3,50	0,30	23,10	109,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
<b>Итого</b>							
			128,14	38,60	36,80	164,20	1 145,00
			219,66	64,10	62,50	292,40	1 990,00
<b>Всего</b>							

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

16 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Директор  
ООО "Орфей"  
Полцева Л.А.

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	301	ХЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,72	5,60	5,00	35,90	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	3,20	0,30	20,90	99,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Обед</b>								
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	6,20	1,00	3,00	5,50	53,00
2011	96	РАСОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,52	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	25,90	3,80	4,40	15,90	120,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,81	3,20	0,30	21,20	100,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>128,14</b>	<b>25,90</b>	<b>30,40</b>	<b>129,60</b>	<b>896,00</b>
<b>Всего</b>				<b>219,66</b>	<b>52,30</b>	<b>52,50</b>	<b>235,50</b>	<b>1 625,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**

**для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО**



Директор  
ООО "Орфей"  
И.А. Попова

Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОРУЩЕ СОЛЕННЫЕ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	23,44	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,10	0,30	13,40	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Обед</b>								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	10	4,00	0,30	0,00	0,60	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,71	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,55	3,50	7,30	36,50	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,64	1,20	0,20	7,70	37,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>128,14</b>	<b>26,90</b>	<b>22,10</b>	<b>129,70</b>	<b>826,00</b>
<b>Всего</b>				<b>219,66</b>	<b>43,50</b>	<b>50,60</b>	<b>220,40</b>	<b>1 511,00</b>

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

18 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	120	12,84	0,60	0,10	11,80	50,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Обед</b>								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	60	16,95	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	82	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (250/12,5/10)	272,5	33,19	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10)	60	35,20	5,40	19,60	0,30	199,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	11,89	6,20	5,50	39,80	234,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,35	3,70	0,30	24,20	114,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ	40	17,97	1,10	1,30	30,00	137,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
<b>Итого</b>								
				128,14	25,20	43,00	146,00	1 074,00
				219,66	52,60	69,50	241,90	1 806,00
<b>Всего</b>								