

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

14 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	175	КАША вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом и сахаром (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ (3 шт)	77	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>17,70</b>	<b>19,30</b>	<b>158,50</b>	<b>880,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>17,70</b>	<b>19,30</b>	<b>158,50</b>	<b>880,00</b>



Директор  
 ООО "Орфей"  
 Л.А. /

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор- ник рецен- тир № техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2011	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,61	3,90	0,30	25,70	121,00
	ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>							<b>795,00</b>
<b>Всего</b>							<b>795,00</b>



Директор  
 ООО "Орфей"  
 /Ирина Л.А./

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тив	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,72	5,60	5,00	35,90	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	3,20	0,30	20,90	99,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				78,68	25,80	22,00	94,10	679,00
Всего				78,68	25,80	22,00	94,10	679,00



ООО "Орфей"  
директор Л.А./

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17 апреля 2025 г.

**МЕНЮ**

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тичская Энерге-тичность, ккал	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тичность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
	2008	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
	2011	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
	2011	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	23,44	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,10	0,30	13,40	65,00
	2008	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>78,68</b>	<b>16,00</b>	<b>28,40</b>	<b>78,90</b>	<b>635,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,68</b>	<b>16,00</b>	<b>28,40</b>	<b>78,90</b>	<b>635,00</b>

**Завтрак**



Директор  
И.А. Попова

И.А. ПОПОВА



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

18 апреля 2025 г.

# МЕНЮ

для учащихся начальных классов

Сбор-ник рецен-тиев	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				78,68	26,80	26,40	84,10	682,00
Всего				78,68	26,80	26,40	84,10	682,00

