

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "Орфей"  
Рощева Л.А./

## МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |       |              |                   |              |               |                                |
| 2011               | 175           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 29,55        | 5,90              | 11,70        | 43,40         | 304,00                         |
| 2008               |               | ПРЯНИКИ (3 шт)   | 77    | 26,10        | 4,50              | 3,60         | 57,80         | 282,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40    | 3,78         | 3,20              | 0,30         | 21,10         | 99,00                          |
| 2011               | 379           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 200   | 19,25        | 3,30              | 3,10         | 26,50         | 148,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |  |       | <b>78,68</b> | <b>16,90</b>      | <b>18,70</b> | <b>148,80</b> | <b>833,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |  |       | <b>78,68</b> | <b>16,90</b>      | <b>18,70</b> | <b>148,80</b> | <b>833,00</b>                  |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ОО "Орфей"  
Грошева Л.А./

**МЕНЮ**  
29 апреля 2025 г.

**для учащихся начальных классов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                                |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250   | 61,57         | 18,30             | 24,90        | 54,30            | 515,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 4,61          | 3,90              | 0,30         | 25,70            | 121,00                                   |
|                               |                  | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ             | 40    | 3,60          | 2,70              | 0,40         | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 349              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200   | 8,90          | 0,00              | 0,00         | 19,40            | 77,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                |       | <b>78,68</b>  | <b>24,90</b>      | <b>25,60</b> | <b>116,40</b>    | <b>795,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                |       | <b>78,68</b>  | <b>24,90</b>      | <b>25,60</b> | <b>116,40</b>    | <b>795,00</b>                            |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Госева Л.А./

## МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |                                       |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                       |       |              |                   |              |              |                               |
| 2011               | 290           | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) | 100   | 49,99        | 13,20             | 15,30        | 0,00         | 191,00                        |
| 2011               | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ            | 160   | 17,95        | 8,80              | 10,60        | 39,50        | 288,00                        |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 35    | 3,05         | 2,60              | 0,20         | 17,00        | 80,00                         |
|                    |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30    | 2,70         | 2,00              | 0,30         | 12,70        | 61,00                         |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)    | 207   | 4,99         | 0,20              | 0,00         | 14,90        | 62,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |                                       |       | <b>78,68</b> | <b>26,80</b>      | <b>26,40</b> | <b>84,10</b> | <b>682,00</b>                 |
| <b>Всего</b>       |               |                                       |       | <b>78,68</b> | <b>26,80</b>      | <b>26,40</b> | <b>84,10</b> | <b>682,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО



Директор  
ООО "Орфей"  
Ишьева Л.А./

## МЕНЮ

5 мая 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |              |               |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220   | 33,47        | 6,30              | 11,60        | 56,30         | 355,00                        |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10)                                | 75    | 36,45        | 9,10              | 16,00        | 19,70         | 261,00                        |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40    | 3,77         | 3,20              | 0,30         | 21,00         | 99,00                         |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)                                   | 207   | 4,99         | 0,20              | 0,00         | 14,90         | 62,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>78,68</b> | <b>18,80</b>      | <b>27,90</b> | <b>111,90</b> | <b>777,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>78,68</b> | <b>18,80</b>      | <b>27,90</b> | <b>111,90</b> | <b>777,00</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Директор  
ООО "Орфей"  
Иванова Л.А./

## МЕНЮ

6 мая 2025 г.

для учащихся начальных классов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |               |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|---------------|
|                               |                  |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |               |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                                   |       |               |                   |              |                  |  |               |
| 2011                          | 243              | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) | 100   | 27,90         | 5,30              | 11,60        | 0,20             | 127,00                                   |               |
| 2011                          | 309              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 200   | 13,98         | 7,30              | 6,50         | 46,40            | 274,00                                   |               |
| 2008                          |                  | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)           | 50    | 20,00         | 1,40              | 1,60         | 37,50            | 172,00                                   |               |
|                               |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30    | 2,70          | 2,30              | 0,20         | 15,10            | 71,00                                    |               |
| 2011                          | 342.1            | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ          | 200   | 2,01          | 1,50              | 0,20         | 9,50             | 45,00                                    |               |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                   |       |               | 12,09             | 0,20         | 0,20             | 27,00                                    | 111,00        |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                   |       |               | <b>78,68</b>      | <b>18,00</b> | <b>20,30</b>     | <b>135,70</b>                            | <b>800,00</b> |
|                               |                  |                                   |       |               | <b>78,68</b>      | <b>18,00</b> | <b>20,30</b>     | <b>135,70</b>                            | <b>800,00</b> |

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Директор  
ФГУ «Орфей»  
Гришинева Л.А./

**МЕНЮ**  
7 мая 2025 г.

**для учащихся начальных классов**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                    |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                    |       |              |                   |              |              |                               |
| 2011             | 260           | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)     | 100   | 49,31        | 13,80             | 18,10        | 3,60         | 233,00                        |
| 2011             | 171.2         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ           | 160   | 18,67        | 3,70              | 8,50         | 38,90        | 247,00                        |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40    | 3,60         | 3,10              | 0,30         | 20,10        | 95,00                         |
|                  |               | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    | 2,11         | 1,60              | 0,20         | 9,90         | 48,00                         |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207   | 4,99         | 0,20              | 0,00         | 14,90        | 62,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                    |       | <b>78,68</b> | <b>22,40</b>      | <b>27,10</b> | <b>87,40</b> | <b>685,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                    |       | <b>78,68</b> | <b>22,40</b>      | <b>27,10</b> | <b>87,40</b> | <b>685,00</b>                 |