

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12.5/10)	272,5	30,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ (3 шт)	77	26,10	4,50	3,60	57,80	282,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,55	2,20	0,20	14,20	67,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				110,00	21,80	30,00	160,20	1 001,00
Всего				110,00	21,80	30,00	160,20	1 001,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

... блюда - родительская плата								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	24,60	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	8,10	6,90	0,60	45,20	213,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,83	5,00	0,70	32,20	155,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				110,00	35,20	31,30	171,30	1 107,00
Всего				110,00	35,20	31,30	171,30	1 107,00

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ФГБУ "Орфей"
Борщев Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,19	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	1,80	0,10	11,60	55,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,00	30,10	38,30	88,30	821,00
Всего				110,00	30,10	38,30	88,30	821,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	33,47	6,30	11,60	56,30	355,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10)	75	36,45	9,10	16,00	19,70	261,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,34	3,70	0,30	24,20	114,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,00	23,90	39,10	124,90	951,00
Всего				110,00	23,90	39,10	124,90	951,00

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,71	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	27,90	5,30	11,60	0,20	127,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	13,98	7,30	6,50	46,40	274,00
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр)	50	20,00	1,40	1,60	37,50	172,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	7,20	6,10	0,50	40,10	189,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,12	4,50	0,60	28,80	139,00
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				110,00	32,70	28,60	198,90	1 188,00
Всего				110,00	32,70	28,60	198,90	1 188,00

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Прошева Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

горячие завтраки + первые блюда - родительская плата

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,19	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	160	18,67	3,70	8,50	38,90	247,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,04	1,70	0,10	11,40	54,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,80	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				110,00	25,50	39,00	91,10	821,00
Всего				110,00	25,50	39,00	91,10	821,00