

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

для учащихся с ОБЗ



Директор
ООО "Орфей"
И.И. Попова Л.А.

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	29,55	5,90	11,70	43,40	304,00
2008		ПРЯНИКИ (3 шт)	77	26,10	5,30	4,20	67,50	329,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,20	0,30	21,10	99,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,25	3,30	3,10	26,50	148,00
Итого				78,68	17,70	19,30	158,50	880,00

Обед

2008		ОРУБЦ СОЛЕНЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	88	КАРТОФЕЛЬ, С МЯСОМ (ФИЛЕ ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КУР), И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,75	4,60	11,20	9,80	159,00
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,31	13,80	18,10	3,60	233,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,76	8,20	8,40	36,90	256,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,81	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				110,18	30,60	38,20	89,20	823,00
Всего				188,86	48,30	57,50	247,70	1 703,00

15 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Орфей" /подпись Л.А./



Сбор- ник рецен- тиз	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,57	18,30	24,90	54,30	515,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,61	3,90	0,30	25,70	121,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	11,99	0,70	6,10	4,30	75,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50)	262,5	24,60	5,00	5,10	20,20	147,00
2011	269	ТОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ	110	38,76	8,60	15,80	7,50	207,00
2011	198	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	14,98	16,80	7,60	35,20	277,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,16	3,50	0,30	23,10	109,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	342,1		200	12,09	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				110,18	37,50	35,50	134,30	1 008,00
Всего				188,86	62,40	61,10	250,70	1 803,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ



Директор
ООО "Орфей"
/Полуева Л.А./

Сбор- ник рецен- тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ И С СОУСОМ (80/50)	130	55,63	14,10	16,30	5,40	225,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	10,72	5,60	5,00	35,90	211,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	3,20	0,30	20,90	99,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Обед								
Итого								
				78,68	25,80	22,00	94,10	679,00
2011	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	6,20	1,00	3,00	5,50	53,00
2011	96	РАССОЛЫНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,52	4,70	9,40	16,80	171,00
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,09	9,20	11,50	8,20	173,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	25,90	3,80	4,40	15,90	120,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,82	3,20	0,30	21,20	100,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого								
				110,18	24,80	29,10	99,60	759,00
Всего								
				188,86	50,60	51,10	193,70	1 438,00

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

для учащихся с ОБЗ



Сбор-ник рецен-тир	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Тр					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	7,80	0,20	0,00	0,30	3,00
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	37,94	7,70	17,90	8,80	227,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	160	23,44	2,70	9,80	21,30	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,85	2,10	0,30	13,40	65,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого								
				78,68	16,00	28,40	78,90	635,00
Обед								
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО	10	4,00	0,30	0,00	0,60	4,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) И МАСОМ (ФИЛЕ КАР.) (250/12,5)	262,5	22,71	7,90	7,60	18,90	176,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ) (50/50)	100	59,52	10,40	5,40	5,90	115,00
2011	171,2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	16,55	3,50	7,30	36,50	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,30	0,20	15,10	71,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,20	0,20	7,70	37,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
				110,18	25,80	20,80	99,70	689,00
				188,86	41,80	49,20	178,60	1 324,00
				Итого				
				Всего				

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

для учащихся с ОВЗ



Сбор- ник рецен- тиз	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	49,99	13,20	15,30	0,00	191,00
2011	171,1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	17,95	8,80	10,60	39,50	288,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,05	2,60	0,20	17,00	80,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого								
				78,68	26,80	26,40	84,10	682,00
Обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	16,95	1,10	3,80	6,00	62,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (250/12,5/10) С МАСЛОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ	272,5	33,19	4,80	12,10	13,80	184,00
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10)	60	35,20	5,40	19,60	0,30	199,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	11,89	6,20	5,50	39,80	234,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,36	3,70	0,30	24,20	114,00
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого								
				110,18	24,10	41,70	116,00	937,00
				188,86	50,90	68,10	200,10	1 619,00