

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 29,55 | 5,90 | 11,70 | 43,40 | 304,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ (3 шт) | 77 | 26,10 | 4,50 | 3,60 | 57,80 | 282,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,78 | 3,20 | 0,30 | 21,10 | 99,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | 12,84 | 0,60 | 0,10 | 11,80 | 50,00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 19,25 | 3,30 | 3,10 | 26,50 | 148,00 |
| Итого | | | | 91,52 | 17,50 | 18,80 | 160,60 | 883,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 12 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО | 15 | 7,80 | 0,50 | 0,00 | 1,00 | 6,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,75 | 4,60 | 11,20 | 9,80 | 159,00 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 49,31 | 13,80 | 18,10 | 3,60 | 233,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 14,76 | 8,20 | 8,40 | 36,90 | 256,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,80 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ | 40 | 17,97 | 1,10 | 1,30 | 30,00 | 137,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 128,14 | 32,00 | 39,50 | 119,90 | 963,00 |
| Всего | | | | 219,66 | 49,50 | 58,30 | 280,50 | 1 846,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200) | 250 | 61,57 | 18,30 | 24,90 | 54,30 | 515,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,61 | 3,90 | 0,30 | 25,70 | 121,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | 12,84 | 0,60 | 0,10 | 11,80 | 50,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| Итого | | | | 91,52 | 25,50 | 25,70 | 128,20 | 845,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 40 | 15,60 | 0,30 | 0,00 | 0,70 | 5,00 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 24,60 | 5,00 | 5,10 | 20,20 | 147,00 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ (60/50) | 110 | 38,76 | 8,60 | 15,80 | 7,50 | 207,00 |
| 2011 | 198 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ | 160 | 14,09 | 15,90 | 7,20 | 33,20 | 261,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,62 | 3,90 | 0,30 | 25,70 | 121,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ | 40 | 17,97 | 1,10 | 1,30 | 30,00 | 137,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,90 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| Итого | | | | 128,14 | 37,50 | 30,10 | 153,70 | 1 037,00 |
| Всего | | | | 219,66 | 63,00 | 55,80 | 281,90 | 1 882,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 290 | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) | 100 | 49,99 | 13,20 | 15,30 | 0,00 | 191,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 160 | 17,95 | 8,80 | 10,60 | 39,50 | 288,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 3,05 | 2,60 | 0,20 | 17,00 | 80,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | 12,84 | 0,60 | 0,10 | 11,80 | 50,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 91,52 | 27,40 | 26,50 | 95,90 | 732,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 10 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО | 30 | 17,00 | 0,90 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 33,19 | 4,80 | 12,10 | 13,80 | 184,00 |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (50/10) | 60 | 35,20 | 5,40 | 19,60 | 0,30 | 199,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 11,89 | 6,20 | 5,50 | 39,80 | 234,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,30 | 3,70 | 0,30 | 24,00 | 113,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ | 40 | 17,97 | 1,10 | 1,30 | 30,00 | 137,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 128,14 | 25,00 | 39,30 | 141,70 | 1 023,00 |
| Всего | | | | 219,66 | 52,40 | 65,80 | 237,60 | 1 755,00 |

СОГЛАСОВАНО



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10) | 220 | 33,47 | 6,30 | 11,60 | 56,30 | 355,00 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (40/25/10) | 75 | 36,45 | 9,10 | 16,00 | 19,70 | 261,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,77 | 3,20 | 0,30 | 21,00 | 99,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | 12,84 | 0,60 | 0,10 | 11,80 | 50,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 91,52 | 19,40 | 28,00 | 123,70 | 827,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 20 | 7,80 | 0,20 | 0,00 | 0,30 | 3,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 30,75 | 4,60 | 11,20 | 9,80 | 159,00 |
| 2011 | 290 | КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50) | 100 | 49,99 | 13,20 | 15,30 | 0,00 | 191,00 |
| 2011 | 171.3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 150 | 12,85 | 4,30 | 8,10 | 30,60 | 213,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 3,15 | 2,70 | 0,20 | 17,60 | 83,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,58 | 1,90 | 0,30 | 12,20 | 59,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ | 40 | 17,97 | 1,10 | 1,30 | 30,00 | 137,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 128,14 | 28,20 | 36,50 | 115,50 | 905,00 |
| Всего | | | | 219,66 | 47,60 | 64,50 | 239,20 | 1 732,00 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Розова Л.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в СВО

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 243 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50) | 100 | 27,90 | 5,30 | 11,60 | 0,20 | 127,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 13,98 | 7,30 | 6,50 | 46,40 | 274,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (50гр) | 50 | 20,00 | 1,40 | 1,60 | 37,50 | 172,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,70 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,01 | 1,50 | 0,20 | 9,50 | 45,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | 12,84 | 0,60 | 0,10 | 11,80 | 50,00 |
| 2011 | 342.1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 200 | 12,09 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| Итого | | | | 91,52 | 18,60 | 20,40 | 147,50 | 850,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5) | 262,5 | 22,71 | 7,90 | 7,60 | 18,90 | 176,00 |
| 2011 | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50) | 110 | 34,09 | 9,20 | 11,50 | 8,20 | 173,00 |
| 2011 | 127 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 160 | 28,03 | 3,50 | 7,00 | 19,90 | 157,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,54 | 3,00 | 0,20 | 19,70 | 93,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,80 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ | 40 | 17,97 | 1,10 | 1,30 | 30,00 | 137,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 20,00 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| Итого | | | | 128,14 | 27,00 | 28,00 | 124,80 | 860,00 |
| Всего | | | | 219,66 | 45,60 | 48,40 | 272,30 | 1 710,00 |

СОГЛАСОВАНО



Директор
ООО "Орфей"
Грошева Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых принимают участие в
СВО

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50) | 100 | 49,31 | 13,80 | 18,10 | 3,60 | 233,00 |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 160 | 18,67 | 3,70 | 8,50 | 38,90 | 247,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,11 | 1,60 | 0,20 | 9,90 | 48,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 120 | 12,84 | 0,60 | 0,10 | 11,80 | 50,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7) | 207 | 4,99 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 62,00 |
| Итого | | | | 91,52 | 23,00 | 27,20 | 99,20 | 735,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 12 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ПОРЦИОННО | 10 | 5,20 | 0,30 | 0,00 | 0,60 | 4,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10) | 272,5 | 33,19 | 4,80 | 12,10 | 13,80 | 184,00 |
| 2011 | 301 | КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С РИСОМ | 80 | 51,93 | 14,10 | 16,30 | 5,40 | 225,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 10,37 | 5,30 | 4,90 | 34,00 | 201,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,60 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| | | ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,83 | 2,10 | 0,30 | 13,30 | 64,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ | 40 | 17,97 | 1,10 | 1,30 | 30,00 | 137,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (185/15) | 200 | 3,05 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 128,14 | 31,00 | 35,30 | 132,20 | 970,00 |
| Всего | | | | 219,66 | 54,00 | 62,50 | 231,40 | 1 705,00 |