

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

"Орфей"

Грошева Л.А./

МЕНЮ
01 сентября 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,05	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,72	13,79	18,11	3,63	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,37	2,24	0,30	14,33	68,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	36,28	36,70	112,44	924,42
Всего за день:				110,17	36,28	36,70	112,44	924,42

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

03 сентября 2025 г.

для учащихся 1-4 классов родители которых принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	2,90	0,42	1,52	2,58	25,92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,97	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	38,17	7,28	21,29	12,16	269,97
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	13,67	4,28	8,03	30,52	211,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	1,88	0,25	12,04	57,92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,63	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого за прием пищи:				110,17	21,18	43,44	108,54	913,32
Всего за день:				110,17	21,18	43,44	108,54	913,32

Директор
ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

05 сентября 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	35	12,39	0,28	0,04	0,88	4,90
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,11	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	297	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	32,59	8,36	10,08	8,20	157,44
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,97	3,80	0,31	24,99	117,94
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,63	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого за прием пищи:				110,17	29,06	26,22	133,04	885,94
Всего за день:				110,17	29,06	26,22	133,04	885,94