

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	30	11,70	0,24	0,03	0,51	3,90
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	29,88	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,56	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	666	СЛОЖНЫЙ ОВОЩНОЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ) (160)	160	17,72	2,90	9,83	22,54	190,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,33	2,21	0,29	14,16	68,12
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,98	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				110,17	21,76	44,38	94,42	866,67
Всего за день:				110,17	21,76	44,38	94,42	866,67

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



03 сентября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	2,90	0,42	1,52	2,58	25,92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,97	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ (60/50)	110	38,17	7,28	21,29	12,16	269,97
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	13,67	4,28	8,03	30,52	211,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	1,88	0,25	12,04	57,92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,63	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого за прием пищи:				110,17	21,18	43,44	108,54	913,32
Всего за день:				110,17	21,18	43,44	108,54	913,32

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

04 сентября 2025 г.

**для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,01	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	293	КУРИНОЕ ФИЛЕ ЖАРЕНОЕ КУСОЧКОМ	50	46,83	13,27	16,30	0,03	199,56
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,95	5,42	4,88	34,57	204,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,83	2,54	0,34	16,28	78,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				110,17	29,50	31,34	103,85	814,85
Всего за день:				110,17	29,50	31,34	103,85	814,85

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

05 сентября 2025 г.

для учащихся школ Безенчукского и Хворостянского
районов - родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	35	12,39	0,28	0,04	0,88	4,90
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,11	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (50/50)	100	32,59	8,36	10,08	8,20	157,44
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,97	3,80	0,31	24,99	117,94
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,63	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого за прием пищи:				110,17	29,06	26,22	133,04	885,94
Всего за день:				110,17	29,06	26,22	133,04	885,94