

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	27,15	6,96	8,85	0,00	109,20
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,99	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	16,15	29,09	78,53	644,26
Всего за день:				78,68	16,15	29,09	78,53	644,26

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

16 сентября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (50/50)	100	32,87	6,24	16,49	3,79	187,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	12,60	5,66	5,87	36,09	219,95
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (25гр)	25	20,00	0,70	0,83	19,33	88,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,22	3,23	0,26	21,23	100,17
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				78,68	18,64	23,81	112,32	739,35
Всего за день:				78,68	18,64	23,81	112,32	739,35

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		КОТЛЕТА "РЯБУШКА"	80	55,77	8,07	17,68	7,06	219,61
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (150)	150	13,44	3,28	4,07	32,87	181,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,42	2,61	0,21	17,16	80,99
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				78,68	16,15	22,32	84,81	603,03
Всего за день:				78,68	16,15	22,32	84,81	603,03

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

для учащихся начальных классов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	34,38	10,31	16,38	12,44	237,09
2011	198	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160	15,01	16,31	7,21	34,07	266,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,29	4,04	0,33	26,55	125,28
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого за прием пищи:				78,68	34,28	24,46	109,61	793,94
Всего за день:				78,68	34,28	24,46	109,61	793,94

