

УТВЕРЖДАЮ

~~Директор~~

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНО

29 сентября 2025 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	27,15	6,96	8,85	0,00	109,20
2011	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	12,00	0,05	8,25	0,08	74,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,99	3,05	0,25	20,07	94,73
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	35,99	36,66	110,57	915,44
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	21,31	7,94	7,61	18,87	176,05
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/50)	100	49,72	13,79	18,11	3,63	232,82
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (150/10)	160	18,48	8,73	10,27	39,40	284,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,11	2,07	0,27	13,23	63,64
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	36,58	37,14	122,77	980,94
Всего за день:				219,66	72,57	73,80	233,34	1 896,38

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (155/5)	160	12,60	5,67	5,87	36,15	220,27
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (25гр)	25	20,00	0,70	0,83	19,33	88,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,39	2,25	0,30	14,41	69,35
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	22,66	45,67	98,35	894,63
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	30	11,70	0,24	0,03	0,51	3,90
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,00	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	20,47	3,21	10,96	22,71	203,12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,41	1,60	0,21	10,26	49,36
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	21,97	45,99	102,20	920,38
Всего за день:				219,66	44,63	91,66	200,55	1 815,01

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"

"Орфей"

Грошева Л.А./

МЕНЮ

01 октября 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/200)	250	61,96	18,32	24,92	54,28	515,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,73	3,80	0,51	24,33	117,07
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	29,07	31,27	101,13	801,75
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	30	10,50	0,33	0,06	1,14	7,20
2011	96	РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	31,45	4,69	9,41	16,76	171,02
2011	293	КУРИНОЕ ФИЛЕ ЖАРЕНОЕ КУСОЧКОМ	50	46,83	13,27	16,30	0,03	199,56
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (145/5)	150	10,95	5,39	4,87	34,44	203,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,39	2,25	0,30	14,41	69,35
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	29,65	31,76	113,28	867,04
Всего за день:				219,66	58,72	63,03	214,41	1 668,79

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

02 октября 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		КОТЛЕТА "РЯБУШКА"	80	55,77	8,07	17,68	7,06	219,61
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,16	2,10	0,28	13,44	64,66
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	19,76	23,42	91,20	662,85
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	2,90	0,42	1,52	2,58	25,92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	33,77	4,80	12,10	13,75	184,41
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ (60/50)	110	34,88	7,04	15,95	9,57	210,49
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ С МАСЛОМ (140/10)	150	13,67	4,28	8,03	30,52	211,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,32	4,07	0,33	26,75	126,23
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,63	0,23	0,06	22,44	92,54
Итого за прием пищи:				128,14	23,96	38,81	134,00	994,50
Всего за день:				219,66	43,72	62,23	225,20	1 657,35

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Грошева Л.А./

МЕНЮ

03 октября 2025 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	34,47	6,26	11,59	56,32	355,39
2011	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (25/30/10)	65	39,22	8,45	16,18	14,81	240,29
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	83	12,84	0,33	0,33	8,17	44,18
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	15,20	28,11	94,22	701,42
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	50	17,71	0,40	0,05	1,25	7,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	33,70	6,42	17,47	4,51	199,79
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	24,63	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,59	1,73	0,23	11,06	53,23
2011	56	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	117	17,97	0,47	0,47	11,43	61,82
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				128,14	20,64	29,39	106,23	782,52
Всего за день:				219,66	35,84	57,50	200,45	1 483,94