
Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



06 октября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,72	3,60	0,29	23,68	111,78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	12,84	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	31,34	32,28	141,28	981,61
Всего за день:				91,52	31,34	32,28	141,28	981,61

Директор



Грошева Л.А./

07 октября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11 классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	62,76	15,90	20,67	21,25	335,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,93	3,26	0,43	20,90	100,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	12,84	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	27,65	26,38	124,38	847,85
Всего за день:				91,52	27,65	26,38	124,38	847,85

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



Грошева Л.А./

МЕНЮ

08 октября 2025 г.

**для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	50	41,20	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,96	0,24	19,47	91,89
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	12,84	3,75	4,90	37,20	208,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				91,52	24,44	31,72	115,13	846,36
Всего за день:				91,52	24,44	31,72	115,13	846,36

Директор



Грошева Л.А./

09 октября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	39,43	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	24,63	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,63	4,30	0,35	28,25	133,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	12,84	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	21,74	31,20	124,70	867,60
Всего за день:				91,52	21,74	31,20	124,70	867,60

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

для детей из многодетных семей учащихся 5-11
классов обучающихся в 1-ю смену

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (50/150)	200	57,36	16,90	22,40	40,55	431,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,42	4,14	0,34	27,20	128,36
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,82	2,53	0,34	16,19	77,91
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (30 гр)	30	12,84	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	12,08	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи:				91,52	27,48	28,14	148,17	957,69
Всего за день:				91,52	27,48	28,14	148,17	957,69