

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

06 октября 2025 г.

**для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	КУРИНОЕ ФИЛЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ (50/50)	100	50,48	14,14	20,23	3,60	251,59
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (190/10)	200	14,49	7,04	6,50	44,92	266,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,72	3,60	0,29	23,68	111,78
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	12,84	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	28,09	27,97	117,99	836,83
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	60	22,19	0,66	0,12	2,29	14,45
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	23,06	4,62	5,08	20,51	146,37
2011	268	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2022	658	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ (160)	160	10,76	6,05	4,87	27,54	178,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,63	3,07	0,41	19,63	94,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	17,97	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				128,14	26,24	33,37	141,84	973,03
Всего за день:				219,66	54,33	61,34	259,83	1 809,86

Директор

ООО "Орфей"

/Грошева Л.А./



08 октября 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	30,55	5,93	11,73	43,46	303,97
		СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	50	41,20	11,60	14,75	0,00	182,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,96	0,24	19,47	91,89
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	12,84	0,50	0,59	13,91	63,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				91,52	21,19	27,41	91,84	701,58
Обед								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	5,18	0,70	2,26	3,71	38,80
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	30,00	4,57	11,16	9,78	159,11
2011	268	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (60/50)	110	38,54	8,63	22,81	12,44	288,34
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	26,97	3,75	4,35	15,80	119,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,43	1,61	0,21	10,30	49,56
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	17,97	3,75	4,90	37,20	208,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (185/15)	200	3,05	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:				128,14	26,26	46,04	124,30	1 019,02
Всего за день:				219,66	47,45	73,45	216,14	1 720,60

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Орфей"



/Грошева Л.А./

МЕНЮ

09 октября 2025 г.

для учащихся 5-11 классов родители которых
принимают участие в СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	243	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (60/50)	110	39,43	7,48	19,79	4,55	225,10
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	24,63	3,40	5,80	22,82	157,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,63	4,30	0,35	28,25	133,33
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		ВАФЛИ ФАСОВАННЫЕ (18гр)	18	12,84	0,50	0,59	13,91	63,72
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				91,52	18,49	26,89	101,41	722,82
Обед								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННО	25	15,40	0,76	0,05	1,58	9,70
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	22,55	5,01	5,11	20,17	146,86
2011	230	РЫБА (МИНТАЙ) ЖАРЕНАЯ С МАСЛОМ (50/5)	55	45,36	9,59	9,42	2,08	131,50
2022	665	РИС С ОВОЩАМИ (160)	160	14,33	3,48	4,33	35,06	193,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
		ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,54	2,34	0,31	15,01	72,20
2008		ПЕЧЕНЬЕ ФАСОВАННОЕ (50 гр)	50	17,97	3,75	4,90	37,20	208,50
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (185/15/7)	207	4,99	0,16	0,01	14,92	61,56
Итого за прием пищи:				128,14	28,14	24,38	146,09	918,35
Всего за день:				219,66	46,63	51,27	247,50	1 641,17

